

AKO ŠTUDOVAŤ BIBLIU

TEXTY NA TENTO TÝŽDEŇ

Ján 15,1–8; Mar 1,35; 1Kron 16,11; Ž 119,105; Iz 50,4; Iz 55,1–13

ÚVODNÝ TEXT

¹⁰Lebo ako padá dážď a sneh z neba a nevráti sa ta, ale zavlaží zem, zúrodní ju a dá jej vyklíčiť, vydá semeno na siatie a chlieb na jedenie, ¹¹tak sa stane s mojim slovom, ktoré mi vyjde z úst. Nevráti sa ku mne naprázdno, pretože urobí to, čo som si želan, a dosiahne to, kvôli čomu som ho poslal. (Iz 55,10.11)

Spomeň si na čas, keď si dostal svoju prvú Bibliu. Možno si bol dieťa a darovali ti ju rodičia, možno si ju dostal v zbore, alebo si si ju kúpil až ako dospelý. Bez ohľadu na to, ako dlho už Bibliu vlastníš, polož si otázku: Akú má pre mňa hodnotu? Považuješ ju za to najcennejšie a najvzácnejšie, čo vlastníš, alebo je pre teba úplne samozrejmé, že máš živé Božie slovo na dosah ruky? Ako sa ti darí čítať Bibliu? Uvažoval si niekedy o tom, kde máš pri svojom štúdiu Písma začať? *Ako máme čítať Bibliu, aby sme sa priblížili k Bohu?*

Martin Luther povedal: „Už niekoľko rokov si každoročne dvakrát prečítam Bibliu. A keby bola Biblia veľký, mohutný strom a všetky jej slová drobné konáriky, ťukal by som na všetky vetvičky, dychtivý vedieť, čo tam je a čo ponúka.“ (*Luther's Works* 54:165)

Možno máš na štúdium Písma každý deň vyhradený čas. A možno tá tvoja Biblia väčšinu týždňa odpočíva na policičke. Nech je to tak či onak, každý z nás sa môže naučiť študovať Bibliu tak, že ho to obohatí a zmení to jeho život. Tento týždeň sa budeme venovať niektorým spôsobom, ktoré môžu obohatiť naše štúdium Božieho slova.

OSNOVA LEKCIE

Aj v tejto lekcii ešte zostaneme pri téme Biblie, ktorú sme otvorili už minulý týždeň. Tentoraz sa zameriame na to, ako k jej čítaniu a štúdiu pristupovať, aby to pre nás a náš duchovný život bolo skutočným požehnaním.

- Jer 29,13; Ján 15,5–8: Dôležitosť vedome plánovaného času nad Bibliou (nedeľa)
- Mar 1,34.35: Potreba vhodného pokojného miesta na stíšenie sa nad Božím slovom (pondelok)
- Ž 119,15.16.105: Praktické metódy štúdia a rozjímania nad textom Biblie (utorok)
- Iz 50,4: Dôležitosť zdieľania sa s poznaným posolstvom Písma (streda)
- Ž 119,103.104: „Sladké“ požehnanie z posolstva Božieho slova (štvrtok)

ČAS

Budete ma hľadať a nájdete ma, lebo ma budete hľadať celým svojím srdcom. (Jer 29,13)

⁵Ja som vinič a vy ratolesti. Kto zostáva vo mne a ja v ňom, prináša veľa ovocia, pretože bezo mňa nemôžete nič urobiť. ⁶Ak niekto nezostáva vo mne, vyhodia ho von ako ratolesť a uschne. Potom ich pozbierajú, hodia do ohňa a zhoria. ⁷Ak zostávate vo mne a ak aj moje slová zostávajú vo vás, proste, čo len chcete, a stane sa vám. ⁸Môj Otec je oslávený tým, že prinášate veľa ovocia a že sa stávate mojimi učeníkmi. (Ján 15,5–8)

OSOBNÉ ŠTÚDIUM

Nastavil si si niekedy budík o niečo skôr než zvyčajne, aby si si mohol privstať a venovať sa čítaniu Biblie? A stalo sa ti, že keď si konečne vstal, pozrel si sa na hodinky a povedal si si: *No, mám pätnásť minút, mal by som si s tým čítaním švihnúť!* Ako to potom vyzeralo? Dvomi vetami si sa pomodlil a rýchlo prečítal kapitolu z Biblie? Možno si bol na seba hrdý, že si to zvládol, ale tvoje srdce odchádzalo do nového dňa prázdne a nespokojné.

„Z unáhleného čítania Písma býva len malý úžitok. Človek môže prečítať celú Bibliu, a predsa nezachytí jej krásu a nepochopí jej hĺbku a skrytý význam.“ (SC 90; CK 60)

Čítanie Biblie nám, samozrejme, prináša požehnanie. Ale keď budeme čítať Bibliu prirýchlo, povrchné a v zhone (akoby sme do seba naliali vodu z hadice), môže sa nám poľahky stať, že mnoho dôležitých skutočností si neuvedomíme alebo ich úplne prehliadneme. Boh nám dal svoje inšpirované, vzácne Slovo, aby sme sa o ňom dozvedeli viac (a zároveň aj viac o sebe). Keď si nájdeme čas, aby sme videli neopísateľne krásny Boží charakter a činy, ktoré v priebehu dejín konal pre ľudstvo, určite si ho zamilujeme. Záznam Jeho vzťahu k človeku máme priamo v rukách, potrebujeme si však nájsť čas a venovať sa tomu, aby sme Boha poznávali prostredníctvom čítania Jeho slova (Sk 17,11). Uvažuj o nasledujúcich návrhoch:

- *Požiadaj Boha, aby ti do srdca vložil túžbu po ňom.* Odvolaj sa na zaslúbenia v Jer 29,13 a Ž 37,4.5. Popros Ho, aby ťa zobudil skôr ako zvyčajne alebo aby ti na štúdium Biblie pomohol uvoľniť nejaký čas v priebehu dňa.

- *Odvzdaj svoj čas Bohu.* Áno, si zaneprázdnený a máš mnoho naliehavých povinností, ale čas s Bohom je neoceniteľný. Chod' sám na tiché miesto a prečítaj si Ž 46,11. Prečítaj si slová alebo si zaspievaj pieseň „Všetko tebe dám“. Premýšľaj o tých oblastiach svojho života, ktoré si Bohu ešte nepodriadil, a odovzdaj Mu ich.

- *Tráv čas s Bohom, aj keď sa ti možno nechce.* Tak ako si zdravie vyžaduje vedomé rozhodnutie a konanie (cvičenie, zdravé stravovanie), vedomé rozhodnutie si vyžaduje aj budovanie blízkeho vzťahu s Bohom. Pamätaj, že na vytvorenie nových návykov potrebujeme najmenej tri týždne a že bez pomoci Svätého Ducha sa v tejto oblasti jednoducho nedá uspieť.

Znova si prečítaj text o Ježišovi ako pravom viniči (Ján 15,1–8). Čo Ježiš hovorí o „zostávaní“ v ňom? Prečo je to také dôležité pre našu vieru?

APLIKÁCIA

- Aký praktický krok môžeš tento týždeň urobiť, aby si spomalil, vyhradil si kvalitný čas na budovanie vzťahu s Bohom a dovolil Jeho Slovo, aby formovalo tvoje srdce?

MIESTO

³⁴Ježiš vtedy uzdravil mnohých postihnutých, ktorých trápili rozličné choroby, vyhnal mnohých démonov a nedovolil im hovoriť, lebo ho poznali.

³⁵Nadránom, zavčasu, ešte za tmy vstal a vyšiel von. Odišiel na osamelé miesto a tam sa modlil. (Mar 1,34,35)

Dopytujte sa na Hospodina a jeho moc, ustavične hľadajte jeho tvár! (1Kron 16,11)

Ježišov príklad nás môže inšpirovať v mnohých oblastiach života. Platí to aj pre našu osobnú modlitbu. Čo sa z úvodného textu (Mar 1,34,35) dozvedáme o Ježišom čase s Bohom?

**OSOBNÉ
ŠTÚDIUM**

Hoci ide len o krátku zmienku z Ježišovho života, z Jeho príkladu sa môžeme naučiť veľa. Dlhو predtým, ako vyšlo slnko, odišiel na osamelé a tiché miesto (vzdialil sa od zhonu každodenného života), aby mohol byť so svojim Otcom. Predstav si tú scénu – skôr ako sa svet okolo Ježiša prebudí do nového dňa, On sedí pri Galilejskom mori alebo na úbočí kopca, modlí sa a rozpráva sa so svojim Otcom. Tento text ukazuje na Ježišovu oddanosť modlitbe. Jasne vidíme, že čas strávený pri modlitbe bol pre Neho dôležitý. Niet pochýb o tom, že práve takto strávený čas dával Ježišovi nielen múdrosť konať podľa Božej vôle, ale aj silu na prekonanie všetkých protivenstiev. Ak Ježiš potreboval takýto začiatok dňa, o čo viac je nevyhnutnosťou aj pre nás?

Boh nám hovorí: „Hľadajte moju tvár“ a dúfa, že naša odpoveď bude: „Hľadám tvoju tvár, Hospodin.“ (Ž 27,8)

Čo hovorí 1Kron 16,11 o tom, ako by sme mali hľadať Hospodinovu tvár?

Máš miesto, kam môžeš ísť každé ráno, aby si bol s Bohom? Možno si môžeš nájsť kreslo pri okne, tiché miesto vonku alebo len kuchynský stôl, kde každý deň prídeš a sadneš si k Ježišovým nohám, aby si sa učil z Božieho slova. Sedieť pri Ježišových nohách je to najlepšie miesto (Luk 10,39–42). Ak si vytvoríš každodenný zvyk prísť na určité miesto, aby si trávil čas s Bohom, je pravdepodobnejšie, že sa tam každý deň vrátiš. Nenechaj sa odradiť, keď sa ti to občas nepodarí. Do života prichádzajú rôzne neočakávané okolnosti, keď ani pri najlepšej vôli nebudeš môcť stráviť s Bohom plánovaný čas. Snaž sa však, aby neuplynulo príliš veľa dní, týždňov (alebo dokonca mesiacov) bez toho, aby si opäť strávil s Bohom dôležitý čas. Pamätaj, že mať trvalý vzťah s Bohom je každodenné rozhodnutie. A keď sa rozhodneš, môžeš ho obnoviť kedykoľvek – aj dnes.

- Koľko času si počas uplynulého týždňa strávil modlitbou a čítaním Biblie? Čo ti tvoja odpoveď hovorí o zmenách, ktoré potrebuješ urobiť vo svojich prioritách?

APLIKÁCIA

HLBOKÉ ŠTÚDIUM BIBLIE

¹⁵O tvojich rozkazoch rozjímam, chcem mať na zreteli tvoje chodníky. ¹⁶V tvojich ustanoveniach mám záľubu, na tvoje slovo nezabúdam. ... ¹⁰⁵Sviecou mojej nohe je tvoje slovo, svetlom môjmu chodníku. (Ž 119,15.16.105)

OSOBNÉ ŠTÚDIUM

Na to, aby sme Bibliu študovali do hĺbky, nepotrebujeme byť profesormi teológie. Tu sú niektoré základné kroky, ktoré nám pri čítaní Písma pomôžu.

Modli sa: Modlitba by mala otvárať aj uzatvárať naše štúdium Písma. A modliť by sme sa mali aj v priebehu čítania. Zdôrazňovanie tejto skutočnosti nikdy nebude prehnané. Ellen Whiteová hovorí, že pri čítaní Písma nie sme nikdy sami. Keď pozveme Svätého Ducha, aby bol naším sprievodcom, odmietneme tým všetky ostatné rozptýlenia a nepriateľ utečie. „Písmo nikdy neštudujeme bez modlitby. Len Duch Svätý nám môže objasniť význam ľahko pochopiteľných vecí a zabrániť prekrúteniu toho, čo je ťažšie zrozumiteľné.“ (GC 599.600; ZTDS 402)

- *Čítaj a zapisuj si:* Zapisovanie si dôležitých myšlienok a poznatkov pri čítaní Biblie nám môže pomôcť spomaliť naše myšlienky, premýšľať o Božom slove a prechádzať jeho textom tempom, ktoré umožňuje pozorovanie, výklad, aplikáciu a záväzok. Pomáha tiež, aby sa na začiatku roztrúsené myšlienky postupne utriedili a vyjasnili. Z hlavy cez pero do srdca a potom do nášho každodenného prežívania. Ak si niečo zapíšeme, je oveľa väčšia pravdepodobnosť, že si to aj zapamätáme (Ž 119,15.16). Ak ti zapisovanie robí z nejakého dôvodu problém, skús si Bibliu čítať nahlas (alebo si ju vypočuj), a potom svoje myšlienky vyslov ako modlitbu k Bohu.

- *Zdieľaj sa:* Povedz niekomu, čo si sa dozvedel alebo naučil. Takýmto spôsobom si môžeš utvrdiť to, čo si zistil. A navyše, tvoja skúsenosť môže niekoho povzbudiť.

Skús si na začiatok vybrať niektorú z kratších kníh Biblie (napríklad Jonáš, Marek, List Filipanom alebo 1. Jánov list) a pomaly si ju prečítaj. Nasledujúci postup môžeš použiť pri uvažovaní o jednotlivých veršoch, perikopách alebo kapitolách:

- (1) *Modli sa, aby Svätý Duch pri čítaní viedol tvoju myseľ a otváral tvoje srdce.*
- (2) *Vyber si biblický verš alebo pasáž.*
- (3) *Zapíš si do denníka úryvok alebo časti úryvku, ktoré ťa pri čítaní najviac oslovili.*
- (4) *Znova si na modlitbe prečítaj vybraný text a podčiarkni si kľúčové myšlienky.*
- (5) *Zapíš si, čím ťa vybrané myšlienky oslovili.*
- (6) *Modli sa a uvažuj, ako tieto myšlienky ovplyvňujú tvoj vzťah s Bohom.*
- (7) *Premýšľaj, s kým by si sa o tieto myšlienky dnes mohol podeliť.*

„Vždy, keď Boží ľud rastie v milosti, získava neustále aj jasnejšie pochopenie Jeho Slova. V posvätných pravdách Písma bude poznávať nové svetlo a krásu. Toto platilo v dejinách cirkvi vo všetkých vekoch a tak to bude pokračovať až do konca.“ (5T 706)

APLIKÁCIA ■ **V čom sa poslanstvo v horeuvedenom citáte vzťahuje aj na tvoj život? Uvažuj v tejto súvislosti aj o texte Ž 119,105.**

DVOJITÉ POŽEHNANIE

Pán, Hospodin, mi dal jazyk učeníkov, aby som vedel unaveného posilniť slovom. Ráno čo ráno mi prebúdza ucho, aby som počúval ako učenici.
(Iz 50,4)

Existuje mnoho spôsobov štúdia Biblie. Môžeme postupovať verš po verši, venovať sa jednotlivým kapitolám či knihám, alebo študovať určité témy, prípadne slová. Pri štúdiu môžeme používať konkordanciu, biblický slovník alebo nejakú študijnú príručku. Naše zistenia si môžeme obohatiť aj čítaním duchovných kníh, napríklad zo série *Dráma vekov*. A nielen to. Dnes sa dá Biblia počúvať, napríklad pri prechádzke v prírode. Veľmi užitočné môže byť aj spoločné štúdium s priateľom či malou skupinkou veriacich.

Tak ako si udržujeme priateľstvá rozmanitosťou a novými zážitkami, mali by sme si udržovať svieže a živé aj naše každodenné stretnutia s Bohom tým, že budeme pri štúdiu Biblie používať rôzne spôsoby. Vždy sa máme čo naučiť, vždy môžeme spoznať niečo nové!

Pri štúdiu Písma je dôležité aj vzájomné zdieľanie toho, čo sme sa naučili. Často nás práve spoločné rozhovory môžu motivovať na ďalšie štúdium. Keď sa druhým snažíme vysvetliť, čo sme zistili, pomáha nám to utriediť si a ešte lepšie pochopiť zistené skutočnosti. Spoločné štúdium a duchovné rozhovory môžu povzbudiť a posilniť obe strany. Často sa stáva, že práve keď sa delíme o to, čo sme sa naučili, my sami nadobúdame hlbšie poznanie.

A nezriedka sa stáva, že to, k čomu sme prišli pri našom štúdiu, je Božím poslanstvom nielen pre nás, ale aj poslanstvom pre ostatných.

Čo nám úvodný text (Iz 50,4) hovorí o vzťahu s Bohom? Ako môže tento vzťah ovplyvniť naše vzťahy s druhými ľuďmi?

Naše osobné štúdium Biblie prinesie posilnenie nielen nám, ale umožňuje nám povzbudiť tých, čo v daný deň stretne. Takto prináša štúdium Písma dvojité požehnanie.

Duchovný život je beh na dlhú trať. Pros Boha, aby ti pomáhal „bežať“ vytrvalo a so zrakom upretým na cieľ, kde je cenou „nebeské Božie povolanie v Kristovi Ježišovi“ (Fil 3,14). Nenechaj sa odradiť, ak si svoje štúdium na nejaký čas zanedbal. Naopak, urob v živote všetky potrebné zmeny, aby tvoj vzťah s Bohom zostával živý a aby ťa tvoje štúdium a tvoja modlitba obohacovali a naplňali. Lebo večný život je skutočne v tom, aby sme dnes „poznali... jediného, pravého Boha“ (Ján 17,3). Každodenný záväzok zotrvať v Ňom a v Jeho Slove premieňa náš život.

- Znova si prečítaj úvodný text na tento týždeň (Iz 55,10.11) a uvažuj nad jeho významom. Aké časti Písma alebo témy práve študuješ? S kým by si sa mohol podeliť o svoje zistenia?

**OSOBNÉ
ŠTÚDIUM**

APLIKÁCIA

„SLADKÚ CHUŤ MÁ TVOJA REČ“

¹⁰³Akú sladkú chuť má tvoja reč, mojím ústam je sladšia ako med. ¹⁰⁴Tvoje rozkazy ma robia múdrejším, preto nenávidím každý chodník ľži. (Ž 119,103.104)

⁶Hľadajte Hospodina, kým sa dá nájsť, volajte ho, dokiaľ je nablízku. ⁷Bezbožný nech zanechá svoju cestu a hriešny svoje zmýšľanie. Nech sa vráti k Hospodinovi a on sa nad ním zmiluje; k nášmu Bohu, lebo on veľa odpúšťa.

⁸„Veď moje myšlienky nie sú vaše myšlienky a vaše cesty nie sú moje cesty,“ znie výrok Hospodina. ⁹„Lebo ako nebesá prevyšujú zem, tak prevyšujú jeho cesty vaše cesty a moje myšlienky vaše myšlienky. (Iz 55,6–9)

OSOBNÉ ŠTÚDIUM

Spomeň si na svoj obľúbený zákusok. Je prospešný pre tvoje zdravie? Možno používaš ako sladidlo hnedý cukor, agávový sirup, alebo dokonca med pre jeho údajné liečivé účinky. Ak si niekedy vyskúšal med v tvare plástu, vieš, aká sladká je jeho mäkká textúra, keď sa ti rozplýva na jazyku. V Žalme 119,103 žalmista pripodobňuje Božie výroky chuti medu – Božia reč je pre neho sladšia ako med.

Ako rozumieš slovám „Tvoje rozkazy ma robia múdrejším“ (Ž 119,104)? Prečo je táto myšlienka dôležitá pre pochopenie toho, čo nám prináša štúdium Biblie?

Božie slová sú pre našu dušu naozaj sladké. Nedajú sa pripodobniť k ničomu inému, čo nám svet ponúka. Na rozdiel od mnohých koláčov a zákuskov, sladkosť Božieho slova lieči našu dušu a premieňa náš charakter a život. Ak sme sa vzdialili od Boha, môžeme padnúť na kolená, otvoriť Jeho Slovo a napiť sa zo živej vody, ktorá jediná nám prinesie naplnenie a pokoj.

Prorok Izaiáš toto posolstvo rozširuje (Izaiáš 55). Venuj teraz nejaký čas prečítaniu tejto kapitoly a potom odpovedz na uvedené otázky:

- Čo dáva Hospodin tým, ktorí k Nemu prichádzajú, aby „jedli“ z Jeho Slova?
- Čo pre teba plyní z pozvania v tejto kapitole?
- Aká výzva zaznieva v tomto texte?
- Aké zaslúbenie dáva Jeho slub?

Keď nás Božie živé a mocné Slovo vyzýva rásť v Kristovi, preniká priamo do nášho srdca, do našej mysle a duše. Môže však pre nás urobiť len toľko, koľko mu dovolíme. Všetko závisí od toho, koľko času a úsilia (áno, vyžaduje si to aj úsilie) sme ochotní venovať tomu, aby sme sa v pokore ponorili do Jeho Slova a konali podľa Jeho vôle.

APLIKÁCIA

- Akým konkrétnym spôsobom môžeš „hľadať Hospodina, kým sa dá nájsť“ (Iz 55,6)?

PODNETY NA ZAMYSLENIE

Cieľom štúdia Biblie je poznať Boha a rásť vo vzťahu s Ním, pretože to je večný život – byť s Tým, ktorého milujeme (Ján 5,39; Ján 17,3).

Súčasťou každého vzťahu je spoločne strávený čas naplnený vzájomným poznávaním. V Zj 3,20 čítame, že Ježiš sa o to usiluje. Potrebujeme si však uvedomiť, že ako stvorené bytosti sa môžeme o našom Stvoriteľovi vždy dozvedieť viac. Podobne ako baník, ktorý sa usiluje nájsť v zemi drahokamy, aj my by sme mali neustále hľadať v Biblii. Bez ohľadu na to, kolkokrát sme čítali určité príbehy alebo biblické pasáže, vždy môžeme objaviť niečo nové. „Nech človek nadobudol akékoľvek rozumové poznanie, nech si ani na chvíľu nemyslí, že nie je potrebné dôkladne a vytrvalo skúmať Písmo, aby získal väčšie svetlo. V našom ľude je každý jednotlivito povolaný študovať proroctvá.“ (5T 708)

Dôležité je aj to, aby sme sa nesnažili prispôsobiť si Bibliu našim vlastným názorom alebo myšlienkam. „Ako máme skúmať Písmo? Máme si presne ohradiť naše vieroučné body, a potom sa snažiť prispôsobiť celé Písmo nášmu presvedčeniu? Alebo máme svoje myšlienky a názory priniesť k Písmu a zo všetkých strán posudzovať svoje názory podľa právd obsiahnutých v Písme? Mnohí, ktorí Bibliu čítajú a dokonca ju aj vyučujú, nechápu vzácne pravdy, ktoré učia alebo študujú. ... Mnohí dávajú slovám Písma význam, ktorý zodpovedá ich vlastným názorom.“ (CW 36)

NÁMETY NA SPOLOČNÉ UVAŽOVANIE

1. S akým postojom zvyčajne pristupujete k Biblii? Je niečo, čo by ste mali zmeniť? Prečo je postoj pokory a podrobenia sa Slovu taký dôležitý?
2. Existujú nejaké ustálené názory, ktoré by ste možno mali odložiť bokom, aby Písmo hovorilo samo za seba? Ak áno, ako sa za túto zmenu môžete začať modliť hneď teraz?
3. Prečo je pre vzťah človeka s Bohom nebezpečné usilovať sa za každú cenu objaviť niečo nové? Ako nás snaha o „originalitu“ môže zvieť na scestie, najmä ak to robíme zo sebeckých pohnútok?

ZHRNUTIE

Osobné štúdium Biblie je základom živého a trvalého vzťahu s Bohom. Božie slovo prehovára do našich životov v 21. storočí zmysluplným spôsobom, rovnako ako to robilo v minulých storočiach. Podobne ako pri udržiavaní našich ľudských priateľstiev, mali by sme hľadať spôsoby, ako udržiavať živý aj náš duchovný život. Zostávajme v Ježišovi a dôverujme Jeho zaslúbeniu, ktoré povedal o svojom Slove: „Nevráti sa ku mne naprázdno, pretože urobí to, čo som si želal, a dosiahne to, kvôli čomu som ho poslal.“ (Iz 55,11)